

Pressemitteilung 23. Dezember 2013

AWO- Familienbildungsprogramm 2014: Altbewährtes und wieder viel Neues!

Das neue Familienbildungsprogramm der AWO ist da! Altbewährte Kurse – wie Yoga, Nähen (auch in türkischer Sprache), Farb-, Stil- und Schminkberatung oder Eltern- Kind-Turnen sind wieder dabei.

Doch auch aktuelle Trends, wie ZUMBA, Bokwa, Hormon-Yoga, Flamenco-Workshop, Häkeln oder „Die homöopathische Reiseapotheke“ werden angeboten.

Durch die bewährte Zusammenarbeit mit verschiedenen Kooperationspartnern kann zum Beispiel ein Entspannungstag in ländlicher Umgebung erlebt werden, Kinder bekommen Einblicke in den Wechsel der Natur auf dem Bauernhof oder Väter verbringen eine Nacht mit ihren Kindern im Tipi.

Wer sich für jüdische Geschichte in seiner Stadt interessiert, ist in den Infoveranstaltungen richtig oder wer etwas für sein Wohlbefinden tun möchte, erhält eine große Auswahl an Wellness- und/ oder Fitness-Kursen, wie Klangentspannung, Orientalischer Tanz, Fitness XXL, BOP, Frauenfahrradkurs oder Aqua-Fitness.

Besonders die Angebote aus dem Bereich „Erziehung heute“ sollen Eltern in dem oftmals schwierigem Erziehungsalltag durch Veranstaltungen, wie „...Wenn die Monster kommen“, „Die ersten Schritte ins Leben“, „Sexueller Missbrauch im Internet“ oder „Gesund und günstig kochen“ unterstützen.

Einige der Angebote können durch die Übernahme der Teilnehmergebühren verschiedener Kooperationspartner kostenlos angeboten werden.

Natürlich sind auch die gern besuchten PC Kurse wieder dabei, die durch die intensive Betreuung einen Erfolg garantieren.

2014 ist ein besonderes Jahr: 30 Jahre alt wird die Familienbildung der AWO Gelsenkirchen / Bottrop.

Viele der Kurse haben sich bis heute gehalten, wie zum Beispiel Gymnastikkurse, Autogenes Training oder Muskel-

und Tiefenentspannung, die vor 30 Jahren noch eine ganz neue Richtung aufwiesen. Andere Angebote wurden ausgetauscht, da auf aktuelle gesellschaftliche Entwicklungen und die veränderten Bedürfnisse der Familien eingegangen wird.

Das 30 jährige Jubiläum soll mit einem großen Fest gefeiert werden!

Das komplette Kursangebot wird wieder kostenlos an verschiedenen Orten ausgelegt oder ist in den Geschäftsstellen in Gelsenkirchen, Grenzstr. 47 (Tel. 0209/ 4094-179) oder in Bottrop, Peterstr. 18 Tel. 02041/ 70949-23) und im Internet www.awo-gelsenkirchen.de zu erhalten.

Anmeldungen sind ab 06.01.2014 möglich.